



Примерное 10-дневное меню МКДОУ «Буратино»

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
1. ЗАВТРАК: Каша пшеничная На молоке,с маслом Чай сладкий Конфеты. 2.ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп мясной,макароны отварн.гуляш гарнир Салат овощной Хлеб Кураговый компот ПОЛДНИК: Хлеб со сгущ. Йогурт	1.ЗАВТРАК: Яйцо вареное Хлеб со сметаной Чай сладкий Зефир. 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Борщ с мясом Гречка отварная Гуляш гарнир,фарш Хлеб Сок нат. ПОЛДНИК: Пышки с сыром Кипяченое молоко	1.ЗАВТРАК: Каша рисовая На молоке,с маслом Чай сладкий Печенье 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп куриный Макароны с творогом Салат овощной Хлеб Компот кураговый ПОЛДНИК: Хлеб с сыром Овощн.нарезка	1.ЗАВТРАК: Блины со сметаной Чай сладкий Зефир 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп фасолевый Плов с мясом Овощн.нарезка Хлеб Кураговый компот ПОЛДНИК: Печенье с повидлом Сок нат.	1.ЗАВТРАК: Каша пшеничная На молоке Чай сладкий Печенье 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп куриный Чуду с творогом Салат овощной Хлеб Сок нат. ПОЛДНИК: Хлеб с маслом Чай сладкий
Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
1.ЗАВТРАК: Каша пшеничная На молоке,с маслом Чай сладкий Конфеты 2. ЗАВТРАК Фрукты свежие ОБЕД: Лагман Мини пицца Салат овощной Хлеб Сок нат. ПОЛДНИК: Булочки со сгущ. Йогурт	1.ЗАВТРАК: Молочный суп Хлеб со сметаной Чай сладкий Зефир 2.ЗАВТРАК Фрукты свежие ОБЕД: Суп мясной Картофельное пюре Гуляш гарнир,фарш Компот из свежих яблок,хлеб ПОЛДНИК: Пряники со сгущ. Чай сладкий	1.ЗАВТРАК: Яйцо вареное Оладьи с повидлом Чай сладкий 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Тефтелевый суп Макароны отварн. Гуляш гарнир Хлеб,сок нат. Салат овощной ПОЛДНИК: Хлеб с повидлом Чай сладкий	1.ЗАВТРАК: Каша пшеничная На молоке с маслом Чай сладкий Печенье 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп куриный Овощное рагу Салат овощной Хлеб Кураговый компот ПОЛДНИК: Хлеб со сгущенкой Йогурт	1.ЗАВТРАК: Каша рисовая На молоке,с маслом Чай сладкий Печенье 2. ЗАВТРАК: Фрукты свежие ОБЕД: Суп куриный Гречка отварная Гуляш гарнир Салат овощной Хлеб ПОЛДНИК: Кипяченое молоко Пряник